

# SLEEPYL®

**SLEEPYL®** is een voedingssupplement op basis van gestandaardiseerde extracten van echte valeriaan en hop, vitamine B6 en melatonine.

**SLEEPYL®** moet 's avonds vóór het slapengaan ingenomen worden aangezien echte valeriaan en hop helpen bij ontspanning en dragen bij aan een gezonde slaap.

**SLEEPYL® capsules bevat hoge doseringen van gestandaardiseerde extracten van echte valeriaan en hop.**

**Enkel gestandaardiseerde plantenextracten bieden de garantie dat elke capsule een stabiel gehalte werkzame bestanddelen bevat.**

**GEBRUIKSAANWIJZING: Een halfuur vóór het slapengaan 1 à 2 capsules innemen met een beetje water** voor een natuurlijke, kwalitatieve nachtrust en om uitgerust te ontwaken.\* De 3 factoren die een kwalitatieve slaap bevorderen zijn:

- 1 Een ontspannend effect vóór het slapengaan/ het sneller in slaap vallen\*
- 2 Minder nachtelijk ontwaken\*
- 3 Minder vroeg wakker worden\*

\*Valeriaan en hop hebben een ontspannend effect, zorgen voor een goede en gezonde nachtrust en helpen om 's morgens uitgerust wakker te worden. Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

**VERPAKKINGEN:** SLEEPYL® is beschikbaar in dozen met 40 en 78 capsules in een blister en is vrij verkrijgbaar.

**INGREDIËNTEN** (per capsule):

Droog extract van echte valeriaan (Valeriana officinalis L., wortel) gestandaardiseerd >0,8% valereenzuur, equivalent aan 675 mg valeriaanwortel	250 mg
Gelatine	
Droog extract van hop (Humulus lupulus L., strobilus) gestandaardiseerd, equivalent aan 637 mg droge plant Humulus	91 mg
Maltodextrine; vulstoffen: mannitol, dicalciumfosfaat; antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide; kleurstoffen: ijzeroxiden	
Pyridoxinehydrochloride - vitamine B6	0,511 mg (36,47% RI**)
Stabilisator: hydroxypropylmethylcellulose	
Melatonine	0,149 mg

\*\* RI = Referentie-inname

**VOORZORGSMAATREGELEN:** Niet gebruiken in geval van allergie of overgevoeligheid aan één of meerdere bestanddelen van het product.

**SLEEPYL®** moet beneden 25°C bewaard worden.

**SLEEPYL®** moet worden verbruikt vóór de datum van minimale houdbaarheid die samen met het lotnummer op de verpakking wordt vermeld en moet buiten bereik van jonge kinderen bewaard worden. Een voedingssupplement is geen vervangmiddel voor een gevarieerde en uitgebalancheerde voeding, noch voor een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, gelieve uw arts of apotheker te raadplegen alvorens **SLEEPYL®** te gebruiken. Niet aanbevolen voor kinderen onder de 12 jaar. Dit product veroorzaakt geen verslaving, gewenning of slaperigheid bij het ontwaken.

## Verdeler:

Therabel Pharma N.V.  
Humaniteitslaan 292 – 1190 Vorst  
www.therabel.com

09/2023

# SLEEPYL<sup>®</sup> FORTE

**SLEEPYL<sup>®</sup> FORTE** is een voedingssupplement op basis van gestandaardiseerde extracten van echte valeriaan en hop, vitamine B6 en melatonine.

**SLEEPYL<sup>®</sup> FORTE** moet 's avonds vóór het slapengaan ingenomen worden aangezien echte valeriaan en hop helpen bij ontspanning en dragen bij aan een gezonde slaap.

**SLEEPYL<sup>®</sup> FORTE capsules bevat hoge doseringen van gestandaardiseerde extracten van echte valeriaan en hop.**

**Enkel gestandaardiseerde plantenextracten bieden de garantie dat elke capsule een stabiel gehalte werkzame bestanddelen bevat.**

**GEBRUIKSAANWIJZING:** Een halfuur vóór het slapengaan 1 capsule innemen met een beetje water voor een natuurlijke, kwalitatieve nachtrust en om uitgerust te ontwaken.\* De 3 factoren die een kwalitatieve slaap bevorderen zijn:

- 1 Een ontspannend effect vóór het slapengaan/ het sneller in slaap vallen\*
- 2 Minder nachtelijk ontwaken\*
- 3 Minder vroeg wakker worden\*

\*Valeriaan en hop hebben een ontspannend effect, zorgen voor een goede en gezonde nachtrust en helpen om 's morgens uitgerust wakker te worden. Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

**VERPAKKINGEN:** SLEEPYL<sup>®</sup> FORTE is beschikbaar in dozen met 40 en 80 plantaardige blauwe capsules in een blister en is vrij verkrijgbaar.

**INGREDIËNTEN** (per capsule):

Droog extract van echte valeriaan (Valeriana officinalis L., wortel) gestandaardiseerd op 0,8% aan valereenzuur (komt overeen met 2,8 mg valereenzuur per capsule) (350 mg, equivalent aan 3,5 g valeriaanwortel)	350 mg
Droog extract van hop (Humulus lupulus L., strobilus) gestandaardiseerd (120 mg, equivalent aan 900 mg hop strobilus)	120 mg
Omhulling: plantaardige capsule: hydroxypropylmethylcellulose; cacao aroma; vulstof: calciumcarbonaat; antiklontermiddelen: siliciumdioxide, magnesiumzouten van vetzuren	
Vitamine B6	0,84 mg (60% RI <sup>**</sup> )
Melatonine	0,296 mg
Kleurstoffen: ijzeroxiden, briljantblauw FCF	

\*\* RI = Referentie-inname

**VOORZORGSMAATREGELEN:** Niet gebruiken in geval van allergie of overgevoeligheid aan één of meerdere bestanddelen van het product.

**SLEEPYL<sup>®</sup> FORTE** moet beneden 25°C bewaard worden.

**SLEEPYL<sup>®</sup> FORTE** moet worden verbruikt vóór de datum van minimale houdbaarheid die samen met het lotnummer op de verpakking wordt vermeld en moet buiten bereik van jonge kinderen bewaard worden. Een voedingssupplement is geen vervangmiddel voor een gevarieerde en uitgebalanceerde voeding, noch voor een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, gelieve uw arts of apotheker te raadplegen alvorens **SLEEPYL<sup>®</sup> FORTE** te gebruiken. Niet aanbevolen voor kinderen onder de 12 jaar. Dit product veroorzaakt geen verslaving, gewenning of slaperigheid bij het ontwaken.

## VERDELER:

Therabel Pharma N.V.  
Humaniteitslaan 292 – 1190 Vorst  
www.therabel.com

Gefabriceerd in België.